附件2：阳光体育活动方案

为进一步提高学生体质健康水平，营造良好的校园体育文化氛围，落实“健康第一”教育理念，根据国家卫健委启动的“体重管理年3年行动”指导思想，结合我校校园群体活动开展情况，现面向全校师生拟开展2024-2025学年第二学期课外体育活动锻炼工作，具体事宜安排如下：

1、时间：周三、周四、周五（16:00——17:30）

2、地点：一期和东校区篮球场、足球场、体育馆

3、参与对象：全校师生

4、活动内容：篮球、足球、羽毛球、网球、乒乓球、健身操舞

5、活动开展安排总表：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 时间 | 地点 | 备注 |
| 篮球 | 周三（16：00--17:00） | 一期、东校区篮球场 | 提供篮球 |
| 足球 | 周四（16：00--17:00） | 东校区五人制足球场 | 提供足球 |
| 乒乓球 | 周三、周四（16：00--17:00） | 东校区体育馆二楼乒乓球房 | 器材自备 |
| 羽毛球 | 周四、周五（16：00--17:00） | 东校区体育馆二楼乒乓球房 | 器材自备 |
| 网球 | 周三、四、周五（16：00--17:00） | 东校区网球场 | 器材自备 |
| 健身操舞 | 周三（16:00—17:00） | 东校区体育馆健美操房 |  |